



Robin Koenders (links) en Emiel Beukenkamp (rechts) kijken toe hoe ik slagzij maak. Surfskien is nog niet zo makkelijk.

FOTO HELEEN VINK

# 'Vrienden zijn met het water'

Kees van Dalsem  
k.van.dalsem@hollandmediacombinatie.nl

**Castricum** \* Het is niet eens zo'n gek idee. Als je van wildwaterkajakken houdt, maar geen zin hebt om ver te reizen, waarom dan niet varen op de Noordzee? Het strand bij Castricum is daarom het thuis van Surfski-Holland, de enige surfskiclub, want zo heet de sport, van Nederland.

Surfskiën zou eigenlijk surfkajakken moeten heten, want met skiën heeft het helemaal niks te maken. Met surfen wel, want met een kajak wordt er op de golven gereden. „We proberen van golf naar golf te varen”, legt Emiel Beukenkamp uit. Hij geeft mij samen met Robin Koenders een stoomcursus surfskiën.

## Dutch Coast Challenge

De sport kent haar oorsprong in Zuid-Afrika, waar de plaatselijke reddingsbrigade op zoek was naar een manier om snel drenkelingen uit het water te kunnen halen. Met een aangepaste kajak bleek je prima door de branding te kunnen varen en uiteindelijk evolueerde het tot een serieuze sport. Een wedstrijd gaat over een parkoers langs de kust met start en finish op het strand, zoals de Dutch Coast Challenge, die jaarlijks wordt georganiseerd in Castricum door Surfski-Holland. Dit jaar wordt er gevaren op 30 september en 1 oktober. De inschrijving zit met 125 deelnemers uit heel Europa inmiddels al vol.

Surfski-Holland had eerst haar thuisbasis in Zandvoort, maar een aantal jaren geleden waren ze daar niet meer welkom. Bij Sports@Sea in Castricum wel en dat werd het nieuwe vertrekpunt. Beukenkamp: „We varen de meeste tijd op zee, maar als de golven te hoog zijn,

wijken onze leden uit naar het Markermeer. Als de zee hoger dan 1,5 meter komt, is het niet leuk meer.”

Wanneer ik Beukenkamp en Koenders ontmoet op het strand van Castricum, staat er een stevig windje. „Ben je goed verzekerd”, grapt Koenders. „Want er staan golven van 1 meter hoog.” Beukenkamp: „Ik wilde het niet afzeggen, maar voor een beginner waait het eigenlijk te hard. Helemaal als je nog niet zoveel ervaring hebt in een kajak.”

Want kajakken (niet te verwarren met kanoën, dat met een enkele peddel gedaan wordt) op vlak water is ook niet zo makkelijk, laat staan in een ruige branding. Een kajak is heel erg wiebelig, je moet je onder-

lichaam stil houden en jezelf corrigeren met je bovenlichaam en je peddel. Ik heb wel al ervaring met brandingkajakken, maar dat wordt gedaan met dikke bootjes die je ook wel eens ziet liggen in Franse rivieren. Leuk voor toeristen, maar ervaren kajakkers hebben liever een langwerpiger en dus sneller model, waar je bovenop zit. „Met wind mee gaan we ongeveer 14 kilometer per uur”, vertelt Koenders.

De Amsterdammer, afkomstig uit Wormer, doet sinds 2009 aan surfskiën. „Daarvoor was ik een vlakwatersprinter. Ik ben daarmee de hele wereld over geweest, maar nadat ik in Amerika tijdens de viering van 400 jaar New York een keer meedeed aan een surfski-wedstrijd, ben

ik overgestapt. Met een surfski moet je vrienden zijn met het water, je moet met rekening houden met de golven, met de wind en met de stroming. Het geeft zo'n kick als het allemaal klopt”, aldus de oud-Nederlands kampioen vlakwater.

Zijn stadsgenoot Beukenkamp komt uit een hele andere tak van de sport. „Ik heb jarenlang wildwaterkajakken gedaan. Ik heb overal gevaren”, vertelt de oud-Alkmaarder. „Ook in rivieren waar nog nooit iemand gekajakt had, maar de laatste jaren durfde ik steeds minder risico te nemen. Bovendien is het veel makkelijker om de zee op te gaan, in plaats van af te reizen naar de bergen.” Als de twee mannen van Surfski-

## Surfskiën

Surfskiën is nog een kleine sport in Nederland. Surfski-Holland is de enige club van het land en heeft zo'n honderd leden. Meer informatie: [www.surfski-holland.nl](http://www.surfski-holland.nl)

Holland het even voordoen, lijkt het reuze makkelijk. Alleen tegen de stroom in is het werken, varend op de golven ben je zo weer terug bij de kust. Maar als ik in de beginnerskajak plaatsneem, lig ik zo ondersteboven in de branding. „Je moet meer ontspannen varen”, zegt Beukenkamp. Hij houdt mijn bootje vast voordat ik op een golf losgelaten wordt.

## Roer

Wat het niet makkelijker maakt, is dat de surfski's ook uitgerust zijn met een roer dat moet worden bediend met je voeten. Als ik een beetje rechtdoor kan varen, vlieg ik uit de bocht omdat ik me per ongeluk afzet tegen de pedalen. Beukenkamp: „Door het roer kan je snel van koers veranderen, daar hoeft je je peddel niet voor te gebruiken.”

Ik mag het nog een keer proberen in een sneller kajak van carbon, maar daarmee lukt het me ook niet om recht te blijven. „Een van onze leden komt uit het kitesurfen. Hij vindt dat makkelijker dan surfskiën”, zegt Beukenkamp. Maar als je het eenmaal kan, is het een prachtige sport. Met een kajak surfen over de golven geeft een enorme kick en ook het peddelen tegen de branding in is een mooie uitdaging. Koenders: „We gaan zo nog even een rondje trainen op zee. We gaan eerst tegen de wind in naar de Noordpier en daarna over de golven weer terug.”



Robin Koenders en Emiel Beukenkamp doen voor het wel moet.

FOTO HELEEN VINK